



# L'Alta Valle del Velino, le sorgenti e il Monte Pozzoni 1903 MT

Domenica 25 Maggio 2025



## TIPOLOGIA

ESCURSIONE GIORNALIERA

Dislivello: 800 MT

Difficoltà: E

Lunghezza: 12 KM

Durata: 6 ore



# ALTA VALLE DEL VELINO, LE SORGENTI, IL MONTE POZZONI E MONTE PRATO

Siamo nell'alta valle del Velino al confine tra il Lazio e l'Umbria, a pochi chilometri dal comune di Cittareale (RI), piccolo borgo montano che sembra aver dato i natali all'imperatore Vespasiano. Il territorio che andremo a scoprire è il cuore della Sabina montana compresa tra la provincia reatina e quella perugina della vicina Norcia. L'escursione che faremo ci porterà tra antiche valli glaciali e fitti boschi di faggio alla scoperta delle sorgenti del Velino e a percorrere l'ampio crinale fino alla vetta del monte Pozzoni (1903 mt) che pur non essendo una cima particolarmente battuta, per la sua posizione isolata consente un eccellente affaccio panoramico sui versanti Umbro-Marchigiani e su buona parte dell'Appennino centrale: dai Monti Sibillini al massiccio del Gran Sasso e alla Laga; come ulteriore cornice avremo un susseguirsi di rigogliose valli e verdi colline a rendere unico lo spettacolo e a lasciarci meravigliati.

## COSA PORTARE:

Abbigliamento e scarponi da trekking adeguati alla stagione, antipioggia, antivento, felpa, bastoncini telescopici, pranzo al sacco, acqua almeno 2 lt Macchina fotografica.

**Da tenere sempre nello zaino una lampada frontale e un mini-kit di primo soccorso.**

## LE QUOTE:

€ 12,00 CONTRIBUTO associativo al trekking

€ 6,00 Iscrizione/rinnovo tessera associativa e polizza assicurativa annuale CSEN.

Scaricare il modulo di tesseramento dal sito internet: [www.TuaranTrek.it](http://www.TuaranTrek.it) presentandolo il giorno dell'escursione già compilato

## APPUNTAMENTO:

ore 07:00 Bar Antico casello. Via Tiburtina, vicino la Metro B di Rebibbia.

ore 09:00 Bar Silvana. Località Pallottini, 15, 02010. RI - Come **Arrivarci**: dalla Via Salaria uscire direzione Cittareale RI

ore 09:30 Inizio escursione.

**L'Escursione verrà confermata con un minimo di 4 partecipanti.**

**SI RICHIEDE LA MASSIMA PUNTUALITÀ NELL'ORARIO.**

## INFO E PRENOTAZIONI:

Guida escursionistica CSEN: Fabrizio Sabatini- cell. 333 9439937 Tessera n° 1132826

Info e prenotazioni: comunicazione telefonica al numero di riferimento della Guida indicato; tramite whatsapp indicando nome e cognome e tessera assicurativa TuaranTrek

**Prenotando entro e non oltre le ore 14 del giorno prima dell'escursione.**

**TRASPORTO:** Auto proprie (l'autista non paga la benzina e l'autostrada).

**N.B.** La guida si riserva di annullare o modificare l'escursione programmata, a causa di eventi o imprevisti che possano pregiudicare l'incolumità dei singoli o del gruppo.

Verranno esclusi dall'escursione i partecipanti che non abbiano idoneo equipaggiamento.

Sito Internet: [www.TuaranTrek.it](http://www.TuaranTrek.it)

